

# Atelier 2012 de l'APT sur le Cardio tennis

## animé par Michele Krause

**5 MAI (VANCOUVER, BC) & 6 MAI (CALGARY, AB)**

L'Association des professionnels du tennis (APT) est heureuse de vous offrir deux ateliers sur le Cardio tennis au mois de mai, soit un à Vancouver et l'autre à Calgary. Le Cardio tennis est une activité amusante de groupe proposant des exercices d'aérobie pour les joueurs de tous les calibres! C'est un programme de groupe très dynamique animé par un professionnel de l'enseignement comprenant un échauffement, un entraînement en aérobie et une période de récupération. Chaque atelier, qui représente une activité de développement professionnel, sera animé par Michele Krause, gestionnaire du programme national de Cardio tennis, conférencière et chef d'équipe.

Krause est responsable du lancement et de l'évolution du Cardio tennis dans plus de 1 700 centres des États-Unis et dans plus de 30 pays. Elle supervise les activités quotidiennes de l'entreprise, notamment les communications avec tous les sites américains et le service des renseignements internationaux en plus de collaborer avec les fédérations internationales.

**Prix :** Membres de l'APT : 59 \$\*

**Non-membres :** 109 \$\*

\*comprend la TVH

### Les sujets comprennent :

L'expérience	Le forfait
<p><i>Dans le cadre de l'atelier, vous :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• participerez à une version abrégée d'une classe de Cardio tennis</li> <li>• vivrez l'expérience que vos clients vivront</li> <li>• vous entraînerez avec un moniteur de fréquence cardiaque</li> <li>• apprendrez les bonnes techniques d'enseignement</li> <li>• simulerez l'enseignement d'une classe de Cardio tennis</li> <li>• découvrirez une panoplie d'activités d'échauffement, d'entraînement et de récupération</li> </ul>	<p><i>Tous les participants recevront :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• un CD de marketing</li> <li>• un CD de musique pour le Cardio tennis</li> <li>• un DVD de promotion</li> <li>• un manuel du participant</li> <li>• un DVD des exercices du Cardio tennis</li> <li>• un bon de commande pour les produits de Cardio tennis</li> <li>• un certificat de participation</li> </ul>

### Inscription :

**Veillez cocher l'atelier auquel vous désirez assister et fournir les renseignements ci-dessous :**

- 5 mai** – UBC Tennis Centre (6160 Thunderbird Blvd, **Vancouver, BC**, V6T 1Z3) 9 h – 16 h
- 6 mai** – Calgary Winter Club (4611-14 Street Northwest, **Calgary, AB**, T2K 1J7) 9 h – 16 h

Nom : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Membre de l'APT? Oui / Non (encercler)

Téléphone : (m.) \_\_\_\_\_ (b) \_\_\_\_\_

N° carte de crédit : \_\_\_\_\_ Exp: \_\_\_\_\_

Veillez libeller votre chèque à l'ordre de : **Tennis Canada**

Pour vous inscrire ou pour obtenir plus de renseignements, veuillez communiquer avec Ryan Borczon au 1-800-263-9039, poste 7952, [rborczon@tenniscanada.com](mailto:rborczon@tenniscanada.com) ou par courrier à Tennis Canada, a/s de Ryan Borczon, 1 Shoreham Dr., bureau 100, Toronto (Ontario) M3N 3A6. Télécopieur : 416-665-6519