

Journée de l'APT à la Coupe Rogers 2013

Accès à un salon, lunch et colloque

6 AOÛT (TORONTO, ON) ET 7 AOÛT (MONTRÉAL, QC)

9 H – 17 H

L'Association des professionnels du Québec (APT) est heureuse de vous offrir les Journées annuelles de l'APT à la Coupe Rogers, le 6 août, au club de tennis Veneto, à Toronto, et le 7 août, au Stade Uniprix, à Montréal. Ces ateliers se dérouleront de 9 h à 17 h et représentent une activité de recertification.

Les deux activités proposent un goûter léger et un après-midi de tennis à la Coupe Rogers dans la loge de l'APT. **Conrad Pineau** sera un des invités à Toronto, tandis que **Bruno Trudel** (physiothérapeute de Kinatex), **Alexia de Macar** (nutritionniste de Sport et Performance) et **André Parent** (entraîneur physique national de Tennis Canada) animeront l'atelier de Montréal.

* Tous les participants recevront un **billet** pour assister aux **matchs de l'après-midi de la Coupe Rogers** dans le salon de l'APT et un lunch! L'activité se déroulera le 9 h à 17 h

Prix : Membres de l'APT : 79 \$ + TVH

NON membres : 139 \$ + TVH

Lieux : Club de tennis Veneto (Toronto, ON)

& Stade Uniprix (Montréal, QC)

Horaire et sujets :

Mardi 6 août 2013 - Toronto 9 h – 17 h	Mercredi 7 août 2013 - Montréal 9 h – 17 h
<p>Comment présenter des sujets tactiques pour tous les calibres et tous les âges</p> <p><i>Présentation de Conrad Pineau (9 h - 13 h)</i></p> <p>Sur le terrain :</p> <ul style="list-style-type: none"> Décomposer divers exercices de simple et de double <p><i>suivi de</i></p> <p>Coupe Rogers et lunch (13 h 15 – 17 h, Centre Rexall)</p>	<p>Préparation physique et utilisation des suppléments pour les juniors de l'élite</p> <p><i>Présentations de Bruno Trudel, Alexia De Macar et André Parent (9 h – 12 h)</i></p> <p>Sujets :</p> <ul style="list-style-type: none"> Hydratation, échauffement, récupération et étirement Suppléments? Les plus et les moins des boissons énergisantes et comment utiliser la nourriture durant la récupération Différences entre les périodes de préparation et de compétition pour la planification de l'entraînement physique <p><i>suivi de</i></p> <p>Coupe Rogers et lunch (12 L 15 – 17 h, Stade Uniprix)</p>

Coût et inscription :

Date de l'atelier	Prix pour membres de l'APT	Prix pour non membres	Cliquez sur le lien pour vous inscrire
6 août	79 \$ + TVH	139 \$ + TVH	Inscription pour le 6 août
7 août	79 \$ + TVH	139 \$ + TVH	Inscription pour le 7 août
6 et 7 août	99 \$ + TVH	159 \$ + TVH	Inscription pour les 6 et 7 août

Pour obtenir plus de renseignements, composez le 1-800-263-9039, poste 7944 ou faites parvenir un courriel à tpa@tenniscanada.com

Date limite d'inscription : Le vendredi 2 août 2013