

## Journée de l'APT à la Coupe Rogers 2017

### Accès à un salon, souper et atelier de Cardio tennis

#### LUNDI 7 AOÛT (TORONTO) & MARDI 8 AOÛT (MONTRÉAL)

L'Association des professionnels du tennis (APT) est heureuse de vous offrir deux ateliers de Cardio tennis organisés en août, à Toronto et à Montréal. Le Cardio tennis est une activité de groupe amusante proposant des exercices d'aérobic pour les joueurs de tous les calibres ! C'est un programme d'entraînement de groupe à haute intensité animé par un professionnel de l'enseignement. Il comprend un échauffement progressif, un entraînement aérobic et une période de récupération. Chaque atelier, qui représente une activité de recertification, sera animé par Michele Krause, directeur mondial de la formation de Cardio Tennis. N'oubliez pas d'apporter votre raquette, vos souliers et de l'eau, car votre participation active sera requise toute la journée. Les participants recevront un certificat de réussite.

\* Tous les participants recevront également **un billet pour assister à la séance de soirée de la Coupe Rogers** dans un salon privé, souper compris ! La journée se déroulera de 9 h à 22 h ! \*

#### Horaire, lieu, sujets :

S'amuser et s'améliorer : jeu d'équipe et compétition	
<p><b>Lundi 7 août (Toronto)</b> 9 h – 16 h</p> <p><b>Veneto Tennis Club</b> 7465, avenue Kipling, Toronto (Ontario) L4L 1Y5 *Lunch non compris*</p>	<p><b>Mardi 8 août (Montréal)</b> 9 h – 16 h</p> <p><b>Club Sportif Côte de Liesse</b> 8305, chemin de la Côte-de-Liesse, Montréal (Québec) H4T 1G5 <b>*maximum de 24 participants*</b> *Lunch non compris*</p>
<p><b>L'expérience</b></p> <p><i>Durant l'entraînement Cardio tennis, vous vivrez :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une version abrégée d'un vrai cours de Cardio tennis</li> <li>• Ce que vivent les clients dans une séance de Cardio tennis</li> <li>• Entraînement avec le port d'un moniteur cardiaque et travail avec les plus récentes technologies</li> <li>• Techniques d'envois de balles</li> <li>• Formation pratique sur l'exécution d'un programme de Cardio tennis</li> <li>• Une gamme d'activités d'échauffement, de récupération et d'exercices en aérobic</li> </ul>	
<p><b>Coupe Rogers &amp; souper</b> 17 h – 22 h</p> <p><b>Centre Aviva</b> 1 Shoreham Drive, Toronto (Ontario) M3N 3A6</p>	<p><b>Coupe Rogers &amp; souper</b> 17 h – 22 h</p> <p><b>Stade Uniprix</b> 285, rue Gary-Carter, Montréal (Québec) H2R 2W1</p>

#### Coût et inscription :

Date de l'atelier	Prix pour membres de l'APT	Prix pour non-membres	Inscription
<b>Toronto, lundi 7 août</b>	79 \$ + TVH*	139 \$ + TVH*	<a href="#">Inscription pour l'atelier de Toronto</a>
<b>Montréal, mardi 8 août</b>	\$79 + TVH*	\$139 + TVH*	<a href="#">Inscription pour l'atelier de Montréal</a>

\*comprend le souper et le billet pour la Coupe Rogers

Pour obtenir plus de renseignements, composez le 1-800-263-9039, poste 7944 ou faites parvenir un courriel à [tpa@tenniscanada.com](mailto:tpa@tenniscanada.com)

**Date limite d'inscription : mercredi 2 août**