

ATELIER ENTRAINEMENT HAUTE PERFORMANCE 2016

Apprentissage moteur et déplacement du jeune joueur au tennis

Montréal, Québec (Mercredi, 11 Mai)

8:00 – 13:00

L'association des professionnels du tennis (APT) présente un atelier de perfectionnement sur les connaissances en entraînement de haute performance. Cet atelier mettra l'accent sur l'amélioration des déplacements chez le jeune joueur de tennis ainsi que sur différents thèmes touchant son apprentissage moteur.

La présentation aura lieu Mercredi le 11 mai 2016 au Stade Uniprix, 285 rue Gary-Carter, Montréal, Québec, H2R 2W1. Nous souhaitons vous confirmer que votre participation à cette opportunité de développement sera comptabilisée comme une journée de re-certification à votre dossier. Veuillez prendre note que cette activité est offerte en français seulement.

Présentement, nous sommes heureux de vous confirmer la présence des entraîneurs nationaux en entraînement physique, **Nicolas Perrotte** et **André Parent** ainsi que **Luc Proteau**, PhD. professeur de l'Université de Montréal en apprentissage et contrôle du mouvement humain.

Cette activité est réservée aux entraîneurs 2 - 3 et 4 seulement

<p style="text-align: center;">Amélioration des déplacements chez le jeune joueur de tennis <i>présenté par Nicolas Perrotte et Andre Parent</i> 8:30 – 10:00</p> <p>Thèmes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Étapes et repères principaux du déplacement selon la situation de jeu. • Séance intégrée sur les bases des déplacements spécifiques au tennis de haute performance. 	<p style="text-align: center;">Apprentissage et contrôle du mouvement humain <i>présenté par Luc Proteau, PH.D. (UdeM)</i> 10:30 – 12:00</p> <p>Thèmes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contrôle du mouvement: Déterminer les modes de correction utilisés par l'être humain pour s'adapter à des modifications permanentes ou fortuites de l'environnement. • Apprentissage du mouvement: Déterminer l'impact de différents modes de pratique (observation, pratique physique, imagerie) sur l'apprentissage et la consolidation d'une habileté motrice.
<p>HORAIRE DE LA JOURNÉE</p> <p>8 :00 – 8 :30 Bienvenue (arrivé des participants) et signature de la feuille d'attestation</p> <p>8 :30 – 9 :15 Présentation; amélioration des déplacements chez le jeune joueur de tennis par l'entraîneur national en physique</p> <p>9 :15 –10 :00 Séance intégrée sur le terrain</p> <p>10 :00 – 10 :30 Questions et pause</p> <p>10 :30 – 12 :00 Présentation; apprentissage et contrôle du mouvement humain par Luc Proteau PhD</p> <p>12 :00 – 13 :00 L'entraînement haute performance et les priorités de l'entraîneur national par Sylvain Bruneau</p>	

Frais d'inscription et informations

Date	Heure	Endroit	Entraîneurs CDT	Membres APT	Non-membres	Inscription
11 Mai 2016	8:00-13:00	Stade Uniprix	Gratuit	49\$	79\$	Cliquez ici

Pour plus d'information 514-273-1515 ext.6257 ou par courriel jrobichaud@tenniscanada.com

Date limite d'inscription: Vendredi 29 avril 2016