

PROFIL D'ENTRAÎNEUR – WAYNE ELDERTON

Au cours de l'été, nous mettrons en relief quelques-uns des meilleurs entraîneurs et professionnels de tennis du pays. Toutes ces personnes sont membres de l'Association des professionnels du tennis (APT) depuis dix ans. Ils vous feront partager leur expérience et donneront des conseils à leurs collègues et aux joueurs.

Wayne Elderton est le directeur du tennis du North Vancouver Tennis Centre. Il a commencé sa carrière en 1978 lorsque son entraîneur lui a garanti un emploi d'été s'il obtenait sa certification. Il est maintenant un entraîneur de niveau 4.

Elderton, qui est l'un des entraîneurs les plus respectés au Canada, a travaillé auprès de joueurs qui sont devenus des athlètes professionnels, des joueurs de tennis en fauteuil roulant du Top 10 mondial et de nombreux champions juniors canadiens. Il possède de nombreux talents et contribue énormément au programme de certification des entraîneurs de Tennis Canada. Il a également été choisi au sein du groupe de travail de l'ITF sur la participation des adultes.

Défenseur de l'approche axée sur le jeu, le résident de Burnaby, en Colombie-Britannique, a bien voulu répondre aux questions de Tennis Canada sur son amour du métier et nous donner des conseils pour être efficace.

Ce qu'il aime de l'enseignement du tennis...

« Ce qui m'a attiré vers l'enseignement est l'impact que je pouvais avoir sur les gens, de pouvoir les aider à atteindre leurs objectifs. C'est plaisant de voir que tu peux voir instantanément les changements positifs que tu obtiens. »

Comment améliorer l'avenir de la profession...

« Nos stages sont constamment mis à jour, ce qui est excellent, car nous évoluons au rythme de l'industrie. Je crois que nous devrions également offrir plus d'occasions d'apprentissage sur le terrain. »

En quoi consiste l'approche axée sur le jeu et comment est-elle utilisée à l'entraînement...

« L'approche axée sur le jeu est relativement nouvelle et comme elle comprend plusieurs éléments, il est parfois difficile de l'implanter, de faire accepter le changement. Cependant, mise en œuvre correctement, je crois que c'est de loin la meilleure façon de faire les choses. Dans cette approche, le rôle de l'entraîneur n'est plus seulement d'enseigner comment frapper, mais bien comment performer en situation de match. Tu enseignes donc comment mieux jouer comparativement à comment jouer et les laisser se débrouiller dans un match en espérant que tous les morceaux du casse-tête s'assembleront correctement. »

Comment attirer et fidéliser les adultes...

« Ce que nous faisons depuis longtemps et que d'autres installations de la région ont aussi fait est d'adapter le système rouge, orange et vert aux adultes. Cela leur permet d'obtenir du succès et de constater qu'ils progressent. Un des éléments importants de la rétention est le succès. Et parce que nous utilisons une approche axée sur le jeu, ils apprennent à jouer et commencent à jouer dès le début. Avant, les adultes n'étaient pas vraiment bons lorsqu'ils apprenaient seulement à frapper des balles régulières sur des terrains normaux. La troisième façon d'attirer les adultes est d'avoir des programmes liés les uns aux autres. Si les gens peuvent progresser dans un parcours, cela les stimule et les encourage à continuer. »

Quelles sont les qualités d'un entraîneur efficace...

« Suivez une formation et ne faites pas cavalier seul. Les cinq principes d'un entraîneur efficace sont les suivants : établir des objectifs, effectuer des répétitions de qualité, bien gérer le terrain, donner de la rétroaction de qualité et mesurer les progrès. Les entraîneurs physiques personnels évaluent leurs clients dès le début, ils sont ainsi à même de constater les améliorations par la suite. Au tennis, nous ne sommes pas tellement bons là-dedans; les gens voient donc moins leurs progrès et c'est plus difficile pour l'entraîneur de déterminer ce qu'il doit faire. Ces cinq principes sont la clé du succès. Tous les bons entraîneurs du monde les mettent en pratique. »

Comment un jeune entraîneur peut-il obtenir du succès dans cette profession...

« C'est une question de passion et d'interaction avec les gens. Si pour vous ce n'est qu'un emploi, vous ne vous rendrez probablement pas très loin. Comme dans tout autre domaine, cela prend de la passion, de l'engagement. Si cet emploi devient une vocation, vous aurez du succès. Si vous n'aimez pas vraiment cela, changez de domaine. »

L'APT, qui célèbre sa dixième année d'existence, a pour mission d'assurer la croissance de la profession d'entraîneur partout au pays et de soutenir les instructeurs, entraîneurs et professionnels de club. Fondée en 2004 par Tennis Canada, l'APT compte aujourd'hui plus de 2 800 membres qui bénéficient d'avantages exclusifs. Pour obtenir plus de renseignements, nous vous invitons à visiter le www.tpacanada.com.