

GUIDE D'ORGANISATION DE COMPÉTITIONS



Version 7.5

RESSOURCES POUR LE STAGE INSTRUCTEUR

DÉFINITION

JOUER AU TENNIS= *SERVIR, ÉCHANGER, RÉUSSIR*

Pour les joueurs débutants, nous définissons la compétition (JOUER) par servir, échanger et réussir.

Au lieu d'apprendre la technique des coups au départ, les joueurs doivent comprendre le sens du jeu et ensuite travailler sur la technique reliée à chacune des tactiques afin d'améliorer leur jeu de manière assidue.

OUTILS NÉCESSAIRES À LA COMPÉTITION

- ▶ A) Formats
 - Compétition avec élimination
 - Compétition sans élimination
 - Situations de jeux spécifiques
- ▶ B) Pointage
 - Compétition envers soi-même
 - Compétition par équipe
 - Compétition envers un adversaire

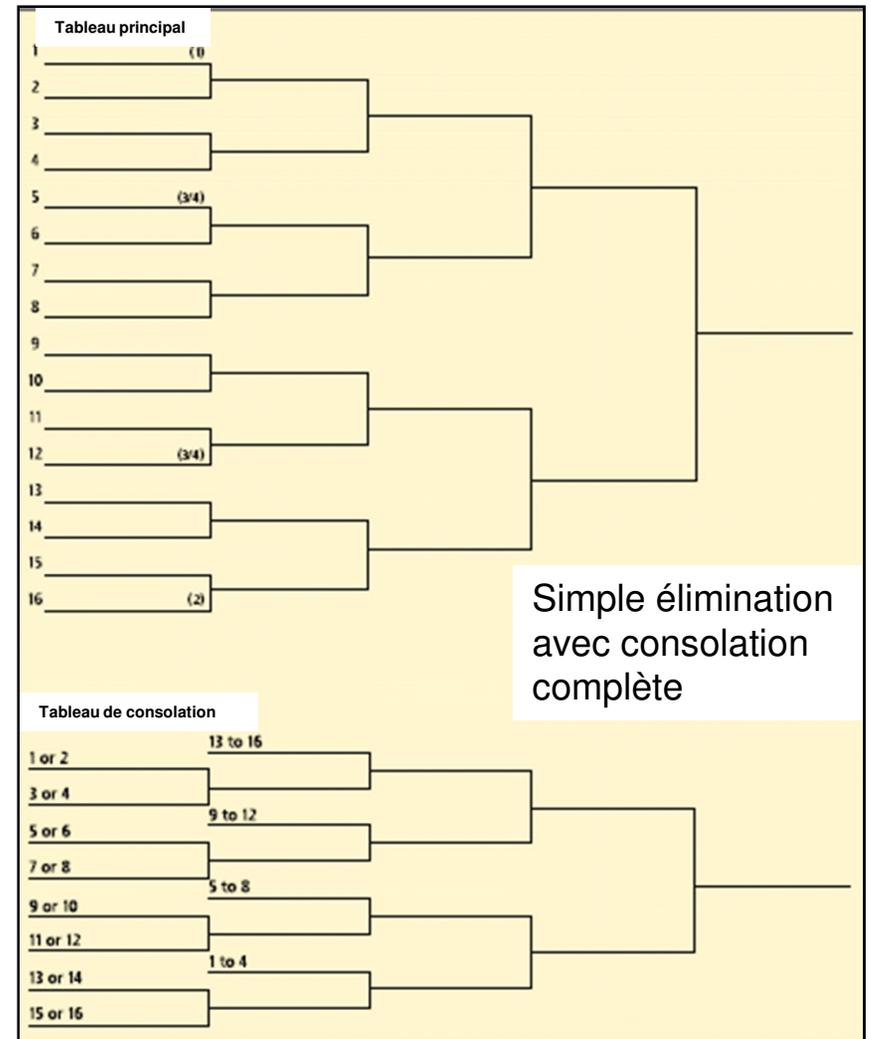
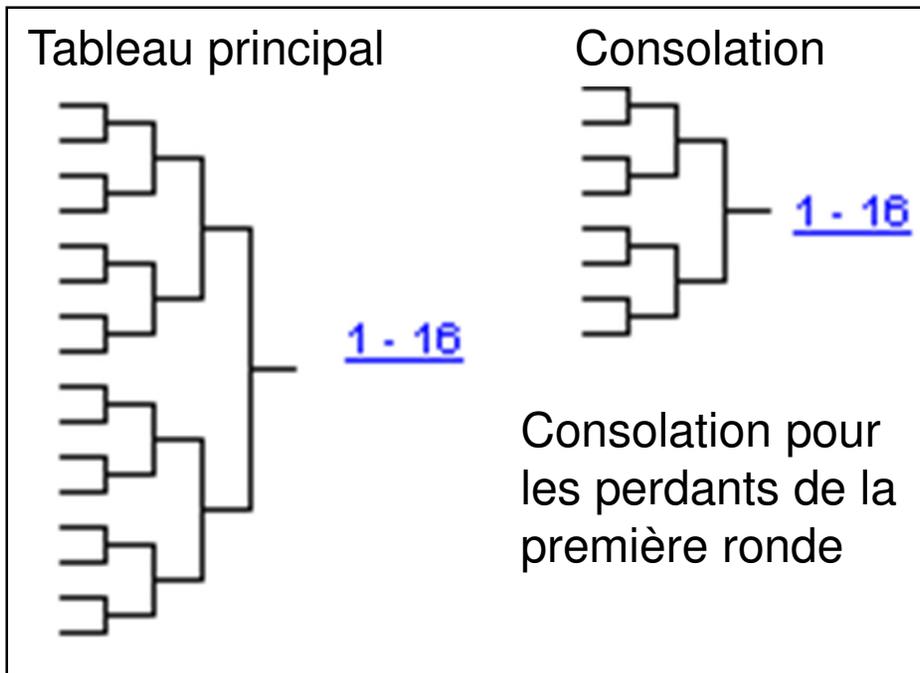


- ▶ La compétition pour les joueurs débutants devraient se dérouler avec de multiples éliminations ou bien sans éliminations (pas d'élimination simple). La compétition fait partie du sport. C'est pourquoi, il est important d'inclure une compétition de façon à ce que les joueurs soient en mesure de développer de saines habitudes pendant toutes compétitions. Afin de s'assurer que les joueurs éprouvent du plaisir en situation d'opposition, ils doivent être encouragés et engagés en ayant un bon esprit sportif et jouer de manière équitable.

A) Format: Compétition avec élimination

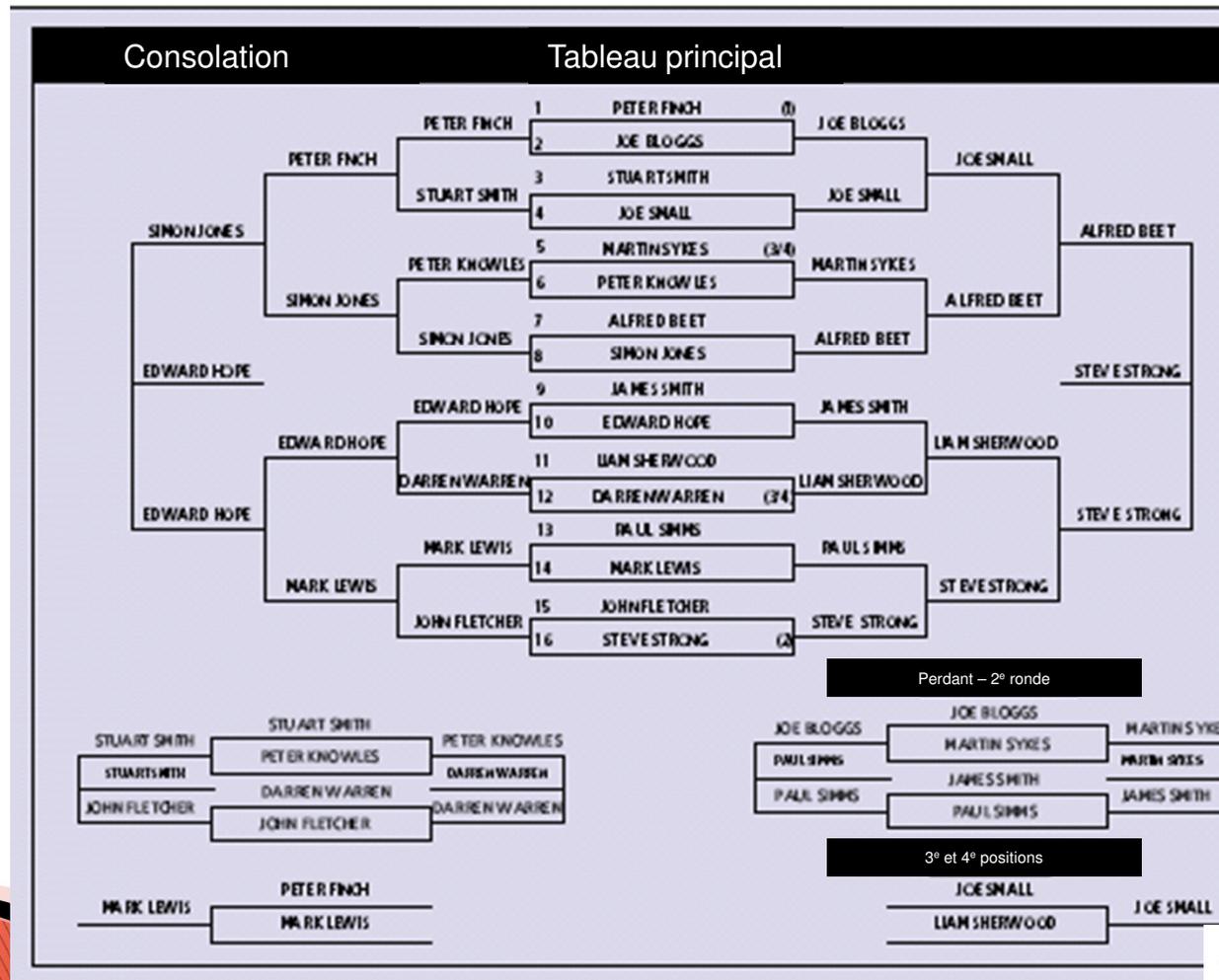
Double élimination

- Consolation pour les perdants de la première ronde
- Simple élimination avec consolation complète



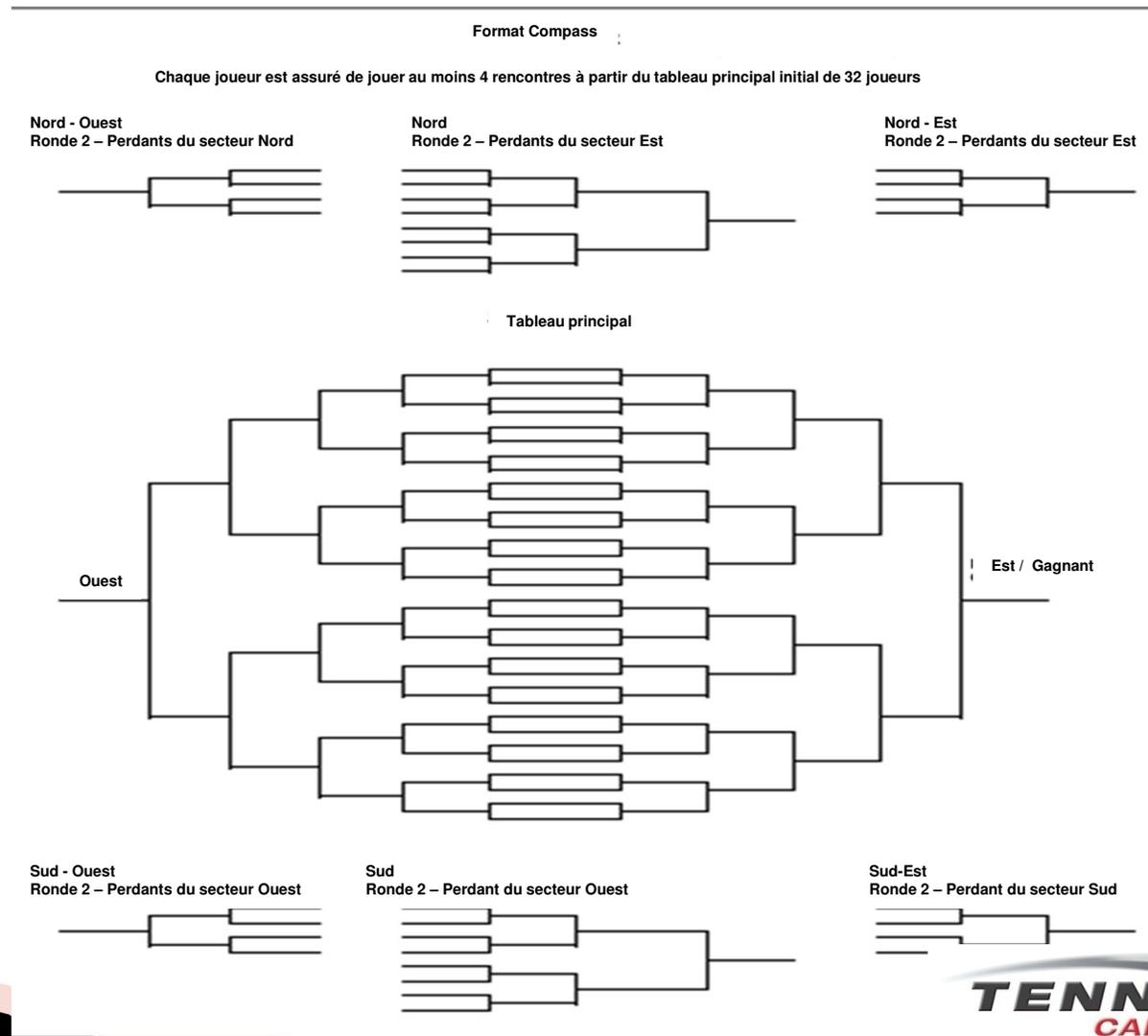
A) Format: Compétition avec élimination

Triple élimination



A) Format: Compétition avec élimination

► Format Compass



A) Format: Compétition sans élimination (NET)

Tournoi à la ronde

DIVISION		1	2	3	4
1		■			
2			■		
3				■	
4					■

DIVISION		1	2	3	4	5
1		■				
2			■			
3				■		
4					■	
5						■

DIVISION		1	2	3	4	5	6
1		■					
2			■				
3				■			
4					■		
5						■	
6							■

4 joueurs

5 joueurs

6 joueurs

A) Format: Compétition sans élimination (NET)

Ligue:

Tennis communautaire par équipe

- Lien de la vidéo sur la certification d'instructeur, site de "You tube":

<http://www.youtube.com/instructorcert#p/a/1EB2EE902A77093B/0/nT2aUW9Q-hw>



A) Format: Situations de jeux spécifiques

Situations de jeux spécifiques:

Les instructeurs doivent être informés comment implanter ces différentes situations individuelles et/ou d'équipes:

Veillez vous référer au site internet de la Fédération internationale de tennis (ITF) pour les vidéos et descriptions de ces situations:

Les cônes par équipe:

www.tennisplayandstay.com/competitions/team-cones.html

Tague par équipe:

www.tennisplayandstay.com/competitions/tag-team-tennis.html

Stop tennis:

www.tennisplayandstay.com/competitions/stop.html

Monte et descend:

www.tennisplayandstay.com/competitions/up-and-down.html

Veillez cliquer sur un des liens ci-haut pour accéder aux vidéos. Si le lien ne fonctionne pas, veuillez copier l'adresse dans la barre de votre navigateur Internet.

B) Pointage: Compétition envers soi-même

La compétition envers soi-même encourage l'amélioration en permettant aux joueurs de comparer leurs résultats antérieurs avec ceux atteints précédemment.

- Combien de balles frappées de manière consécutive?*
- Combien de balles frappées dans une durée définie?*
- Combien de manches remportées ? (Cette option permet aux joueurs de tous les niveaux de travailler des éléments qui les mettent au défi , i.e. lorsqu'un joueur se concentre afin de remporter un set de 5, mais qu'il en a déjà deux en banque, il doit atteindre le défi d'en obtenir un troisième.*

B) Pointage: Compétition par équipe

La compétition entre deux joueurs ou en équipes permet à tous les joueurs de vivre une expérience de compétition, mais la pression totale du résultat est partagée.

Coopération: En équipe, nous devons observer combien d'échanges nous réussissons pour ainsi comparer avec les autres équipes.

Compétition: Nous compétitionnons individuellement, mais notre résultat s'accumule aux résultats de tous les joueurs de notre équipe.

B) Pointage: Compétition envers un adversaire

La compétition entre joueurs individuels recrée l'opposition en tête-à-tête du tennis. Les joueurs débutants doivent apprendre la manière de garder le pointage.

- ▶ Pointage numérique (1, 2, 3, 4, etc.)
- ▶ Pointage traditionnel (15, 30, 40, etc.)
- ▶ Sets réguliers (premier à atteindre 6 parties, bris d'égalité à 6-6)
- ▶ Sets écourtés (premier à atteindre 4 parties, bris d'égalité à 3-3)
- ▶ Pro Set (un set de 8 ou de 10 parties)



TENNIS
CANADA