

ÉTAPES DU DÉVELOPPEMENT À LONG TERME DE L'ATHLÈTE

ÉLITE

VIVRE EN PROFESSIONNEL

COMMENT DEVENIR PROFESSIONNEL

COMMENT ÊTRE PERFORMANT

CONSOLIDATION

RÉCRÉATIF

TENNIS POUR LA VIE

DÉVELOPPEMENT

Apprendre les habiletés de base et acquérir des habiletés motrices générales. Apprendre les fondamentaux et s'amuser grâce au tennis progressif et à d'autres sports

PREMIER CONTACT

Essayer le tennis et apprendre les mouvements fondamentaux

SENSIBILISATION

Tennis en fauteuil roulant, bienfaits et occasions de jouer

INITIATION



LE TENNIS EN FAUTEUIL ROULANT: UN SPORT POUR LA VIE



PHOTO: VINCENT L. CHAN