



# GUIDE D'INFORMATION POUR LE STAGE ENTRAÎNEUR 2



## **À qui s'adresse le stage Entraîneur 2 ?**

Le stage Entraîneur 2 (Contexte du PNCE : Introduction à Compétition avancée) est le premier niveau du volet « Compétition – entraîneur de performance » du programme de certification des entraîneurs de Tennis Canada. Il correspond à [l'étape 2 « plaisir et fondamentaux »](#) et à [l'étape 3 « développement »](#) du DLTA (développement à long terme des athlètes) pour les filles et les garçons de 5 à 12 ans (normes internationales). N.B. Les habiletés développées durant ce stage servent aussi pour les juniors et les adultes, peu importe leur âge, pourvu qu'ils en soient aux étapes « plaisir et fondamentaux » et « développement » du DLTA.

Ce stage d'entraîneurs de performance est destiné aux entraîneurs dévoués qui font preuve des plus hautes qualités d'intégrité, de dévouement, du sens des responsabilités et d'habileté en travaillant avec les juniors et les adultes axés vers la compétition.

Fonctions dans l'industrie : entraîneur dans une académie de tennis ou dans un programme de développement des juniors, entraîneur en chef d'un programme pour les 12 ans et moins (½ terrain, ¾ de terrain, terrain vert complet ou terrain complet 12 ans et moins), entraîneur personnel, entraîneur de club pour adultes compétitifs.

TOUS LES CANDIDATS DOIVENT TRAVAILLER À L'ANNÉE AVEC DES JOUEURS COMPÉTITIFS DE NIVEAU PROVINCIAL

## **Quel est la priorité du stage ?**

La priorité de ce stage est de s'assurer que l'entraîneur ait la capacité de développer une base solide afin de former des joueurs de compétitions (de 5 à 12 ans), avec l'objectif final d'augmenter le bassin de joueurs canadiens de moins de 12 ans qui ont un profil international. Les entraîneurs pourront former un jeune joueur à partir du tennis progressif jusqu'au tennis sur terrain complet en lui inculquant des bases techniques, tactiques, physiques et psychologiques solides. Il pourra également concevoir un environnement propice à la haute performance en attachant de l'importance aux détails nécessaires pour former le joueur, ainsi que la rigueur requise pour lui donner de bonnes habitudes de travail. De plus, l'entraîneur sera capable de répondre aux besoins des adultes compétitifs (jusqu'au niveau 5,0) dans l'environnement d'un club.

**Cliquer ici pour un [aperçu](#) du stage entraîneur 2**

## **Quelles sont les conditions préalables ?**

1. Certification minimale exigée : Professionnel de club 1 ou reconnaissance de la compétence d'entraîneur
2. Âge requis : 18 ans
3. Niveau de jeu requis : [5,0](#)
4. Les entraîneurs doivent être capables d'échanger à un niveau avancé, en plus de démontrer des habiletés suffisantes pour travailler avec un joueur national d'élite de 12 ans et moins.
5. Être membre en règle de [l'Association des professionnels de tennis](#).
6. Les entraîneurs doivent compter sur la présence de **deux** joueurs compétitifs (classement provincial) de moins de 12 ans avec qui ils travailleront pendant tout le stage. Ils sont responsables du développement global des joueurs et les entraînent sur une base hebdomadaire (cours privés ou en groupe; soutien en compétitions). Vous travaillerez avec ces joueurs pour les travaux liés à votre portfolio.
7. Si ce n'est déjà fait, l'entraîneur doit remplir en ligne l'évaluation du PNCE intitulée [Prendre des décisions éthiques](#) avant le premier regroupement du stage.

### **Quels sont les documents et le matériel requis pour le stage ?**

1. Les entraîneurs doivent avoir accès à une caméra vidéo, un microphone sans fil, un trépied et être capable de transférer les vidéos dans un ordinateur.
2. Les entraîneurs doivent télécharger l'application TeamSnap sur leur téléphone intelligent.
3. Les entraîneurs doivent être capables de produire des documents électroniques (WORD et PDF).
4. En plus des deux joueurs de 12 ans et moins mentionnés ci-dessus, les entraîneurs doivent compter sur la présence de quatre autres joueurs (de l'âge approprié) pour faire des entraînements de tennis progressif sur ½ terrain et ¾ de terrain.

### **Comment m'évaluera-t-on ?**

Les points suivants résument les différentes évaluations que vous devrez passer pour obtenir votre certification d'Entraîneur 2. (N.B. Les thèmes de chaque évaluation proviennent des compétences requises dans le DLTA). Il s'agit :

1. D'évaluations sur le terrain
2. D'évaluations écrites sur place
3. D'évaluations de vidéos d'entraînement (réalisées à votre domicile)
4. De travaux écrits (réalisés à votre domicile)
5. De la présentation finale de votre portfolio (travail fait avec les deux joueurs de 12 ans et moins)

#### Évaluations en direct sur le terrain

1. Entraînement de haut niveau sur les fondamentaux (en coopération)
2. Entraînement de la Prise de décisions tactiques
3. Entraîner des situations de jeu exigeantes
4. Cours privé avec priorité technique
5. Entraîner en compétition

#### Évaluations écrites sur place

Sujets variés couverts dans les lectures proposées et dans les modules abordés pendant le stage.

#### Évaluations des vidéos d'entraînement

1. Vidéo de matchs (accompagnée de grilles d'observation) des deux joueurs que vous avez identifiés au début du stage; le suivi des progrès tactiques et psychologiques par rapport aux objectifs fixés de votre analyse initiale; rapport écrit sur les progrès des joueurs, appuyés par des faits tirés de vos grilles d'observation
2. Vidéo d'implantation d'une séance d'entraînement sur ½ terrain et ¾ de terrain, accompagnée d'un plan écrit détaillé
3. Vidéo d'un cours privé avec priorité technique portant sur le service, les coups de fond, ainsi que la volée, de 3X20 minutes chacun (3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> groupes) et observation des progrès techniques des fondamentaux identifiés dans votre analyse initiale
4. Vidéo sur les objectifs présentés aux parents et aux joueurs après l'analyse initiale et explication sur l'établissement des objectifs

5. Vidéo sur un entraînement physique basé sur le développement à long terme de l'athlète, qui comprend un échauffement physique; présentation d'un plan de développement physique

Travaux écrit/projet : portfolio et cahier d'exercices

1. Travaux préparatoires au stage
2. Cahier durant le stage
3. Portfolio (comprend le profil de vos deux joueurs 12 ans et moins, tous vos travaux, vos notes sur les entraînements et les compétitions, ainsi que tous les renseignements sur la gestion du développement de vos joueurs durant l'année).

**N.B.**

1. Veuillez prendre note que d'autres travaux et évaluations peuvent s'ajouter si le responsable du développement des entraîneurs estime qu'ils sont nécessaires à l'acquisition des connaissances requises.
2. Vous devrez lire et signer une lettre d'Engagement vers l'excellence pour assurer que vous comprenez les exigences du stage.

Les candidats doivent « rencontrer les exigences » dans toutes les évaluations et travaux pour obtenir la certification. Si un candidat obtient la note « ne rencontre pas les exigences ou incomplet » lors d'une évaluation ou dans un travail présenté, il devra le/les reprendre. Les dates des évaluations et les dates d'échéances des travaux à remettre seront clairement annoncées durant le stage.

Après la date finale du stage (soit le 22 septembre 2019), tout candidat qui ne rencontrera pas les exigences de plus d'une évaluation ou travail devra reprendre le stage. Pour ceux qui ont seulement 1 évaluation qui ne rencontrera pas les exigences, ils auront seulement une reprise avec un temps limite (déterminé par le formateur en chef) pour compléter avec succès l'évaluation adéquate.

***Qui supervisera le stage ?***

Le directeur du développement des entraîneurs de Haute performance, Jocelyn Robichaud, avec l'aide de Marie-France Mercier-Gestionnaire du Département du Coaching, André Parent-Préparateur Physique National et une équipe de formateurs. Certains spécialistes de Tennis Canada seront invités également durant le stage.

***Quel est le calendrier d'un stage et l'implication requise ?***

Il s'agit d'un stage de 25 jours divisé en 6 regroupements de 4 ou 5 jours chacune, durant une période totale d'un an et demi. Une présence à toutes les sessions (100%) est requise pour ce stage.

Votre engagement pour le stage implique de vous assurer de vous libérer pour les jours de stage ainsi que pour le temps de voyage requis pour y assister. Il exige aussi la collaboration de votre directeur/gérant si vous devez vous absenter pendant un certain nombre de jours de votre club ou votre académie de tennis. De plus, il vous faudra consacrer de 30 à 40 heures environ entre les séances de stage pour des travaux spécifiques à faire chez vous comme de la lecture, de la recherche, l'enregistrement des vidéos sur les athlètes, la préparation des évaluations, etc.

Voici un exemple des jours de stage où les candidats étaient regroupés en 2016-2017 :

1. 3 au 6 mai 2018 (jeudi à dimanche)
2. 14 au 18 août 2018 (mardi à samedi) Montréal
3. 15 au 18 novembre 2018 (jeudi à dimanche)
4. 7 au 10 février 2019 (jeudi à dimanche)
5. 13 au 16 juin 2019 (jeudi à dimanche) Stade Uniprix, Montréal
6. 19 au 22 septembre 2019 (jeudi à dimanche)

### ***Où aura lieu le stage?***

Le stage aura lieu au Centre Aviva, à l'université York au 1 Shoreham drive, Toronto, Ontario M2N 3A6. Veuillez noter que le 2<sup>ième</sup> regroupement aura lieu à St-Hyacinthe dans le cadre de la Coupe Leblanc et que le 5<sup>ième</sup> regroupement aura lieu au stade Uniprix à Montréal. Plus de détails à venir pendant le stage.

### ***Quel est le coût du stage ?***

Tarif régulier : 2 100 \$ (taxes incluses) pour les membres de l'APT ; 3 000 \$ (taxes incluses) pour les non-membres de l'APT

Tarif subventionné (voir la répartition ci-dessous) : 1 600 \$ (taxes incluses) pour les membres de l'APT seulement

Il y a deux formes de subventions :

1. Subvention pour le stage : 500 \$ (taxes incluses) de réduction sur le coût du stage, ce qui le porte à 1 600 \$ (taxes incluses)
2. Subvention pour le transport : pour les candidats de l'extérieur de l'Ontario (coût des vols). Les candidats organisent leur propre hébergement. Certains hôtels locaux offrent des tarifs spéciaux.

*Note : Un montant de 250\$ sera requis lors de l'inscription au stage entraîneur 2, puis la balance sera divisée en deux avec la première moitié dû avant le premier jour du premier regroupement (3 mai 2018) et la deuxième moitié avant le premier jour du troisième regroupement (15 novembre 2018).*

### ***Qui peut demander des subventions ?***

1. Le candidat qui joue un rôle important dans un CDT (15 heures minimum par semaine + implication) ou qui est l'entraîneur principal d'un joueur classé au niveau national (15 heures par semaine + implication)
2. Un ex-joueur classé parmi les meilleurs au pays (top 8 au classement Canadien junior and/or top 20 au classement canadien classe ouverte)

N.B. Les entraîneurs qui demandent une subvention doivent être membre de l'APT

### ***Comment se fait la sélection des participants au stage ?***

La sélection au stage dépend à la fois de l'expérience et des résultats comme entraîneur, ainsi que de l'expérience passée comme joueur.

### ***Comme puis-je m'inscrire pour le stage ?***

1. En communiquant avec Joan Leung, de Tennis Canada, au (416) 650-7938 ou par courriel à [jleung@tenniscanada.com](mailto:jleung@tenniscanada.com), pour obtenir un formulaire d'inscription.
2. Les entraîneurs et les anciens joueurs qui demandent une subvention doivent joindre à leur formulaire d'inscription les renseignements suivants :
  - Une lettre d'une page soulignant leur expérience comme entraîneur ou comme joueur et expliquant leurs objectifs de carrière
  - Une lettre de référence de l'employeur
  - Le témoignage d'un parent de joueur classé que le candidat entraîne régulièrement (depuis au moins six mois) – **entraîneurs seulement**
  - Une lettre d'approbation de l'association provinciale du candidat ou du responsable en chef de stage de sa province
3. Faites parvenir votre demande accompagnée d'un dépôt de 250 \$ à Tennis Canada au plus tard à la date limite d'inscription qui se trouve sur le site de l'APT. Le reste du coût doit être payé en totalité par carte de crédit ou chèque certifié pour le 15 février 2018. N.B. Nous retournons le dépôt en cas de refus de la candidature ou si l'inscription est retirée avant la date limite qui paraît sur le site de l'APT. Le stage est limité aux 35 premiers candidats acceptés.

**Faites parvenir votre demande d'inscription et votre dépôt à :** Tennis Canada, à l'attention de Joan Leung, 1 Shoreham Drive, Suite 100, Toronto, Ontario, M3N 3A6

### ***Avec qui dois-je communiquer pour plus amples renseignements ?***

Veillez communiquer avec Joan Leung au (416) 650-7938, [jleung@tenniscanada.com](mailto:jleung@tenniscanada.com) ou avec Jocelyn Robichaud au (514) 273-1515 ext : 6257, [jrobichaud@tenniscanada.com](mailto:jrobichaud@tenniscanada.com)