



# GUIDE D'INFORMATION POUR LE STAGE ENTRAÎNEUR 4



### **À qui s'adresse le stage Entraîneur 4 ?**

Le stage Entraîneur 4 (*contexte du PNCE : diplôme avancé du volet Compétition - développement*) est le troisième niveau du volet de certification « Compétition – entraînement de l'élite » de Tennis Canada. Il porte sur les [étapes 5 et 6 du DLTA « Comment être performant et Comment devenir professionnel »](#) pour les filles de 15-16 ans et 17-21 ans<sup>+</sup> et les garçons de 16-18 ans et 19-23<sup>+</sup> ans.

Ce stage s'adresse aux entraîneurs de l'élite qui travaillent et voyagent au niveau national ou qui œuvrent auprès de joueurs de calibre international. Ces entraîneurs ont travaillé avec des juniors, des joueurs en transition ou des joueurs professionnels au cours de l'étape Comment être performant ou Comment devenir professionnel (idéalement à l'âge de 15-23<sup>+</sup> ans – normes internationales) conformément au DLTA (Développement à long terme de l'athlète) de Tennis Canada. Un entraîneur de niveau 4 est un leader du développement de l'élite qui fait preuve des plus hautes qualités d'intégrité, de dévouement, d'engagement et de compétences envers le perfectionnement des meilleurs joueurs de tennis internationaux du Canada.

Fonctions dans l'industrie : poste de leader dans un club ou un CDT, entraîneur de tournées sur la scène internationale, entraîneur national

TOUS LES CANDIDATS DOIVENT TRAVAILLER TOUT AU LONG DE L'ANNÉE AVEC LES MEILLEURS JOUEURS CANADIENS ET, IDÉALEMENT, AVEC DES JOUEURS PARTICIPANT À DES TOURNOIS INTERNATIONAUX DU CIRCUIT JUNIOR OU DU CIRCUIT PROFESSIONNEL DE L'ITF.

### **Quel est l'objectif principal du stage ?**

L'objectif principal de ce stage est de s'assurer que l'entraîneur possède les connaissances les plus récentes et la capacité de développer les compétences internationales appropriées (tactiques, techniques, physiques et psychologiques) chez ses joueurs et de les faire progresser avec succès dans les étapes Comment être performant et Comment devenir professionnel, leur permettant ainsi d'être sur la bonne voie pour l'étape Vivre en professionnel.

Le stage comporte les quatre modules suivants :

1- Le leadership dans l'entraînement	Diplôme avancé en entraînement de l'Institut national du sport (INS)
2- La planification de la performance	
3- L'entraînement efficace	Modules propres au tennis offerts par Tennis Canada
4- La préparation à l'entraînement et à la compétition	

### **Quels sont les critères d'admission et les prérequis pour le stage ?**

1. Exigence minimale de certification : Entraîneur 3
2. Âge minimum : 25 ans
3. Être inscrit au Diplôme avancé en entraînement offert par l'Institut national du sport (INS).
4. Travail actuel ou antérieur avec des joueurs prenant part à des tournois internationaux, de préférence possédant un classement du circuit de l'ITF.
5. Calibre de jeu minimum : 5,0 et démontrer des habiletés avancées au besoin afin de travailler avec un joueur de calibre national/international de haut niveau à l'étape Comment être performant (idéalement 15+ ans – normes internationales).
6. L'entraîneur doit avoir accès à **UN** joueur qui est à l'étape Comment être performant ou Comment devenir professionnel avec lequel il travaillera étroitement pendant la durée du stage. Ce joueur sera utilisé pour les devoirs du portfolio.
7. Être membre en règle de [l'Association des professionnels du tennis](#).
8. Si ce n'est déjà fait, l'entraîneur doit terminer 1 évaluation en ligne de PDE (prise de décisions éthiques) avant le premier regroupement.
9. Fournir, avant le début du stage, une copie d'une vérification d'antécédents pour les personnes œuvrant auprès de clientèles vulnérables effectuée à votre poste de police local.

### **Comment serais-je évalué ?**

Les points suivants résument les différentes évaluations que vous devrez passer pour obtenir votre certification d'Entraîneur 4. (N. B. Les sujets de chaque évaluation proviendront des étapes du DLTA Comment être performant et Comment devenir professionnel ainsi que des compétences exigées par l'ACE.) Il s'agit:

- 1- Terminer tous les devoirs et exigences des modules sur le leadership dans l'entraînement et la planification de la performance du Diplôme avancé en entraînement offert par l'Institut national du sport (INS).
- 2- Terminer les modules propres au tennis et les devoirs qui s'y rattachent selon la définition de Tennis Canada
  - a) Pour obtenir leur certification, le candidat doit recevoir la note « satisfait aux exigences » pour toutes les évaluations et tous les devoirs. Si le candidat obtient un « incomplet ou ne satisfait pas aux normes » pour un devoir ou une évaluation, il devra reprendre l'évaluation ou refaire le devoir. Les dates des évaluations et des remises de devoirs seront clairement établies pendant le stage. Les composantes de l'évaluation comprennent :
    - Portfolio d'entraînement
    - Portfolio de compétition
    - Formation sur l'observation en direct
    - Compte-rendu de l'observation en direct
    - Compte-rendu du mentor
    - Évaluation par un groupe
    - Normes de classement de l'athlète
    - Participation dans l'entraînement de l'élite

**N. B.** Veuillez noter que d'autres devoirs et évaluations peuvent être ajoutés à la discrétion du responsable du stage afin d'assurer l'acquisition des compétences requises.

### **Qui supervisera le stage ?**

Le stage sera supervisé par Jocelyn Robichaud, directeur de l'entraînement de l'élite de Tennis Canada, ainsi que par André Parent, entraîneur physique national, et une équipe de responsables du développement des entraîneurs. Des entraîneurs nationaux et des spécialistes des sciences du sport participeront également au stage.

### **Quel est le calendrier du stage ?**

Le stage comportera 30 jours de contenu propre au tennis répartis dans cinq regroupements. Plus précisément, sur une période de deux ans, trois regroupements de cinq jours auront lieu au Centre national d'entraînement de Montréal et deux regroupements de 7-8 jours se dérouleront à l'étranger.

Calendrier **PROVISOIRE** pour les regroupements du stage 2018-2019 :

- 1<sup>er</sup> regroupement : 1-5 octobre 2018, Stade Uniprix, Montréal
- 2<sup>e</sup> regroupement : Hiver 2019, voyage à l'étranger
- 3<sup>e</sup> regroupement : Été 2019, Stade Uniprix, Montréal
- 4<sup>e</sup> regroupement : Automne 2019, voyage à l'étranger
- 5<sup>e</sup> regroupement : Hiver 2020, Stade Uniprix, Montréal

*N. B. Les dates indiquées ci-dessous restent à être confirmées et sont sujettes à changements.*

### **Quel est l'implication requise ?**

Vous devrez lire et signer une lettre d'engagement envers l'excellence afin de nous assurer que vous comprenez bien ce qui sera exigé de vous pour terminer le stage.

Cet engagement consiste à prévoir assez de temps pour voyager au Canada et à l'étranger durant le stage. Cela nécessite la coopération et l'autorisation de votre directeur/leader, car vous serez appelé à l'extérieur de votre environnement de travail à plusieurs reprises. De plus, il faudra compter entre 30 et 40 heures de travail à la maison entre les regroupements, ce qui comprend de la lecture, du travail pour votre portfolio, de la recherche, l'enregistrement vidéo d'athlètes, de la préparation pour les évaluations, etc.

L'entraîneur devra aussi :

- Être présent en tout temps dans le cadre des regroupements du programme
- Respecter rigoureusement les dates de remise des travaux et des évaluations
- Terminer toutes les exigences du stage en deux ans
- S'engager envers l'amélioration du joueur (compétences et classement)
- Faire preuve de leadership et de professionnalisme

L'engagement de chaque entraîneur du stage Entraîneur 4 de Tennis Canada sera évalué annuellement afin de déterminer dans quelle mesure l'entraîneur remplit pleinement son rôle.

L'entraîneur pourrait être exclu du programme si :

- L'entraîneur ne respecte pas les conditions minimales

- L'entraîneur ne satisfait plus aux critères de sélection (par exemple, il n'entraîne plus dans ce contexte)
- L'entraîneur n'est pas membre en règle de Tennis Canada, de son association provinciale de tennis ou de l'INS.

Les entraîneurs qui seront expulsés du programme recevront un avis. Les devoirs/évaluations terminés avant l'exclusion seront archivés afin qu'ils puissent être utilisés si l'entraîneur est autorisé à reprendre le stage.

### ***Où aura lieu le stage ?***

Le stage aura lieu au Centre national d'entraînement du Stade Uniprix, 285, rue Gary-Carter, Montréal (Québec) H2R 2W1. Il y aura également deux voyages à l'étranger d'environ 7 à 8 jours, les destinations et les dates sont à déterminer.

### ***Quel est le coût du stage ?***

Frais d'inscription pour le stage de Tennis Canada : 2 500 \$ (comprend la TVH)

Diplôme avancé en entraînement de l'INS : environ 900 \$ par module

Hormis les frais d'inscription, le coût du programme est principalement couvert par Tennis Canada. Les participants sont toutefois responsables des frais associés aux modules du diplôme avancé en entraînement offert par l'Institut national du sport (INS).

Voici la façon dont Tennis Canada subventionne le stage : regroupements (3 x 5 jours au Centre national d'entraînement), tournées (15 jours), frais pour l'animateur de stage et les experts des sciences du sport (formation et évaluation). Les autres frais de fonctionnement du stage, comme les déplacements des candidats à l'extérieur du Québec, seront assumés par Tennis Canada. Les candidats sont cependant responsables de leur hébergement. N. B. Certains hôtels de la région proposent des tarifs spéciaux.

### ***Comment puis-je m'inscrire au stage ?***

1. Communiquez avec l'une des personnes suivantes pour obtenir un formulaire de candidature :
  - a. Joan Leung - [jleung@tenniscanada.com](mailto:jleung@tenniscanada.com)
  - b. Jocelyn Robichaud - [jrobichaud@tenniscanada.com](mailto:jrobichaud@tenniscanada.com)
  - c. Marie-France Mercier – [mfmercier@tenniscanada.com](mailto:mfmercier@tenniscanada.com)
2. Le formulaire de candidature doit être accompagné de l'élément suivant :
  - Une lettre d'approbation de l'association provinciale de tennis du candidat
3. Vous devez faire parvenir votre demande, accompagnée à Tennis Canada d'ici le 31 mars 2018. Le solde des frais d'inscription devra être réglé en totalité par carte de crédit au plus tard le 1<sup>er</sup> mai 2018. N. B. L'acompte sera retourné à tout candidat qui n'est pas retenu pour le stage. Un comité de sélection ne choisira que huit entraîneurs pour participer au stage.

**Faites parvenir votre formulaire par courriel à :** Jocelyn Robichaud - [jrobichaud@tenniscanada.com](mailto:jrobichaud@tenniscanada.com) et à Marie-France Mercier – [mfmercier@tenniscanada.com](mailto:mfmercier@tenniscanada.com)

***À qui dois-je m'adresser pour obtenir plus de renseignements ?***

Nous vous prions de communiquer avec Joan Leung au 416-650-7938, [jleung@tenniscanada.com](mailto:jleung@tenniscanada.com) ou avec Jocelyn Robichaud au 514-273-1515, poste 6257, [jrobichaud@tenniscanada.com](mailto:jrobichaud@tenniscanada.com)