



## **PROGRAMME DE MENTORAT POUR ENTRAÎNEURS DE HAUTE PERFORMANCE**

### **Février 2016**

Le Programme de mentorat pour entraîneurs de haute performance est une initiative orchestrée par l'équipe du développement de Tennis Canada afin d'offrir aux entraîneurs certifiés l'occasion d'améliorer leurs habiletés, d'augmenter leurs connaissances et leur expérience dans le domaine de l'entraînement visant la haute performance. Ainsi, l'objectif est d'offrir aux entraîneurs prometteurs et passionnés des occasions concrètes de formation continue dans le développement de l'élite. De concert avec l'équipe nationale d'entraîneurs, le programme vise à créer de nouvelles expériences permettant aux entraîneurs d'œuvrer auprès d'athlètes de classe mondiale.

#### **Pourquoi s'engager?**

Le Programme de mentorat pour entraîneurs de haute performance permet aux entraîneurs de progresser et d'approfondir leurs compétences afin d'acquérir un meilleur niveau d'expertise.

- L'entraînement de haute performance exige que les entraîneurs mettent constamment à jour leurs connaissances et leurs compétences.
- Les entraîneurs veulent acquérir des connaissances de niveau international afin de se familiariser avec les techniques utilisées par les entraîneurs de l'élite et découvrir de nouvelles méthodes.
- Les entraîneurs veulent favoriser leur développement professionnel selon les normes canadiennes et internationales.
- Le programme de certification comprend un programme personnalisé ainsi que du soutien financier afin de rendre la formation accessible, efficace et rentable. Durant leur engagement, les participants reçoivent une indemnité journalière.

N. B. Faire partie du programme de mentorat pourrait répondre à une partie des exigences de la certification de niveau 4.

## **En quoi consiste le programme?**

Le Programme de mentorat pour entraîneurs de haute performance comprend 60 jours d'entraînement personnalisés au cours d'une période de 2 à 3 ans afin de s'assurer que chaque entraîneur atteint ses objectifs personnels de développement.

Le programme comprend :

- Visites annuelles au club de l'entraîneur
- Semaines à entraîner dans l'un des centres nationaux/régionaux de Tennis Canada
- Participation à un tournoi canadien (avec l'association provinciale ou Tennis Canada)
- Regroupements de développement continu des habiletés/connaissances avec les autres entraîneurs inscrits au programme
- Voyage à des tournois internationaux (divers calibres et groupes d'âge)
- Implication à des camps d'entraînement provinciaux ou nationaux

N. B. Le niveau d'engagement envers le programme sera évalué annuellement. Cela comprendra une évaluation du progrès ainsi que de l'engagement de l'entraîneur. Le programme doit être terminé en trois ans.

## **Quelles sont les exigences pour les entraîneurs choisis au sein du programme?**

Les entraîneurs doivent :

- Posséder une passion pour le développement des joueurs
- Avoir réussi leur stage Entraîneur 2 ou 3 avec une assimilation des connaissances supérieure à la moyenne
- S'engager à terminer leur certification Entraîneur 3, car ceci est une exigence pour l'obtention de leur certificat
- S'engager envers le programme de mentorat pour une période de trois ans
- Œuvrer dans un milieu de haute performance où la plus grande partie du temps est consacré au développement des juniors
- Pouvoir passer 3-4 semaines par année à l'extérieur de son club (pour un programme de 3 ans)
- Être responsable de son développement de carrière
- Être proactif, ouvert aux suggestions et aux questions (attitudes, comportement, activités, idées, etc.)

N. B. Une bonne expérience de jeu est un atout.

## **Comment les entraîneurs sont-ils choisis pour faire partie de ce programme?**

Le choix des entraîneurs pour le Programme de mentorat pour entraîneurs de haute performance se fait par invitation seulement à la discrétion de Tennis Canada.