



Fiche de résultats Tests physiques 11-14 ans

NOM:	DATE:				
	Test #1:	Test#2:	Test#3:	Test#4:	Test#5:
Âge (jour du test)					
Poids (kg)					
Taille (cm)					
Saut vertical					
Sprint de 20 mètres					
Course Zig Zag					
Araignée					
Lancer de balle					
Beep Test					