



Fiche de résultats Individuelle Tests physiques 6 - 10 ans

| NOM: | DATE: | | | | |
|-------------------------------|----------|---------|---------|---------|---------|
| | Test #1: | Test#2: | Test#3: | Test#4: | Test#5: |
| Âge (jour du test) | | | | | |
| Poids (kg) | | | | | |
| Taille (cm) | | | | | |
| Saut en longueur | | | | | |
| Sprint de mètres | | | | | |
| Lancer-Attraper | | | | | |
| Agilité - Mouvement Latéraux | | | | | |
| Lancer de balle (6-8) | | | | | |
| 1/2 araignée (égalité) (6-8) | | | | | |
| 1/2 araignée (avantage) (6-8) | | | | | |
| 1/2 araignée TOTAL (6-8) | | | | | |
| Lancer de balle (9-10) | | | | | |
| Araignée (9-10) | | | | | |