

TENNIS MAG

PAR TENNIS QUÉBEC



ALEKSANDRA WOZNIAK

CONTRE VENTS ET MARÉES

CONTENU

CHRONIQUES

- 06 En vedette : Rebecca Marino
- 07 Le mot du président de Tennis Québec par Réjean Genois
- 10 Entraînement par Sébastien Prieur
- 13 La chronique de James Hyndman
- 16 Lignes de fond par Valérie Tétréault
- 24 Portrait d'entraîneur – Séverine Tamborero
- 33 Objectif Jean-René

PLAN DE MATCH

- 14 Coupe Fed / Coupe Davis
- 20 Aleksandra Wozniak – Entretien exclusif
- 22 Championnats québécois en salle
- 26 Ligues collégiale et universitaire de Tennis Québec
- 28 Camps de tennis – Été 2018

À LIRE AUSSI

- 34 Entrefilets
- 40 Tennis Québec vous informe
- 49 Tableau d'honneur
- 50 Quoi de neuf?
- 52 Classements
- 58 Résultats des tournois
- 64 Clubs de tennis intérieur affiliés à Tennis Québec



TENNIS-MAG EST PRODUIT ET RÉALISÉ PAR TENNIS QUÉBEC

Éditeur : Jean-François Manibal

Directeur : Réjean Levesque

Rédacteur en chef : Francis Pagé

Coordonnatrice de la publication : Julie Robert

Rédaction : Réjean Genois, James Hyndman, Francis Pagé, Sébastien Prieur, Valérie Tétréault

Révision : Réjean Levesque, Alain Morency, Francis Pagé, Julie Robert

Photo page couverture : Guy Deschênes

Infographie/mise en page : Gallagher Communication

Tirage : 10 000 exemplaires

Impression et distribution par la poste, 3^e classe : Publications 9417

Dépôt légal

Dépôt légal, 1^{er} trimestre 1987
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 0836-6128

Administration et publicité

Réjean Levesque
514 270-6060, poste 607
mkg@tennis.qc.ca

Poste publication

No de convention 40634067
Veuillez retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :
Tennis-mag 285, rue Gary-Carter, Montréal QC H2R 2W1
Tél. : 514 270-6060 Téléc. : 514 270-2700 courrier@tennis.qc.ca

Prenez note que les propos et opinions tenus par les chroniqueurs de Tennis-mag ne sont pas nécessairement appuyés par Tennis Québec et sont de la responsabilité de leurs auteurs.

PORTRAIT

D'ENTRAÎNEUR

SÉVERINE TAMBORERO

UNE POLYVALENCE SALUTAIRE!

PAR FRANCIS PAGÉ

Peu d'entraîneurs, tous sports confondus, peuvent se targuer de posséder un curriculum vitae aussi bien garni que celui de Séverine Tamborero. Lorsque l'on s'y attarde, on y découvre une feuille de route des plus impressionnantes. Pas question pour la principale intéressée de se limiter à son emploi de directrice des clubs de haute performance et du développement des 10 ans et moins à Tennis Canada. Cette dernière se présente aussi en tant que conférencière et auteure à succès à ses heures.

Le tennis a toujours été dans la vie de Séverine Tamborero. Compétitionnant aux niveaux provincial et national chez les juniors, ce n'est que peu de temps avant ses 18 ans qu'elle obtient la chance d'enseigner son sport de prédilection. « J'ai adoré ça. À 17 ans, j'ai décidé de suivre ma passion même si j'avais une bourse d'études aux États-Unis. C'est à ce moment que j'ai su que je voulais enseigner le tennis pour la vie », explique-t-elle. Comme plusieurs autres, c'est avec les jeunes qu'elle fait ses premiers pas dans le métier. Elle n'hésite toutefois pas à s'impliquer auprès des adultes et dans d'autres catégories afin de prendre du galon. « À un moment donné, je me suis vraiment accroché les pieds dans le junior. J'ai travaillé dans différents clubs, pour ensuite venir à Tennis Montréal Excellence. C'est vraiment là que

ENTRAÎNEUR : SÉVERINE TAMBORERO

CLUB : TENNIS CANADA

CERTIFICATION : ENTRAÎNEUR 4

j'ai pu me développer en tant qu'entraîneuse. J'ai alors pu bâtir un programme en fonction de mes valeurs et des images que j'avais dans le coaching », affirme Séverine.

C'est au travers de tout cela qu'elle a commencé à s'impliquer dans l'enseignement du tennis en fauteuil roulant. Un chapitre important de sa carrière qui l'a menée à trois Jeux paralympiques (Sydney, Athènes et Pékin). Elle a prodigué au passage de précieux conseils à quatre champions canadiens : Claude Brunet, Yann Mathieu, Mario Perron et Philippe Bédard. Son excellent travail n'est pas passé inaperçu! En 2006, elle est devenue la première femme de l'histoire à recevoir le prix d'entraîneur de l'année de la Fédération internationale de tennis en fauteuil roulant.

Nul doute, selon Séverine, que cette diversité l'a aidée à garder le feu sacré : « Oui, je crois que ça a nourri différents petits besoins qui font que je suis encore là, 30 ans plus tard. »



© Courtoisie

**TU NE PEUX PAS TE FIER AU SUCCÈS DE TON ENFANT
POUR SAVOIR SI SON DÉVELOPPEMENT EST CORRECT
OU PAS. LE PROBLÈME AUJOURD'HUI, C'EST QU'IL FAUT
QUE LE RÉSULTAT SOIT IMMÉDIAT.**

LA PERFORMANCE... À QUEL PRIX?

Le travail de Tamborero s'étend bien au-delà du court de tennis. Celle-ci a en effet publié, avec l'aide de Christiane Despatie (mère du plongeur et olympien Alexandre Despatie), « La performance... à quel prix? », un ouvrage permettant aux parents de bien comprendre leur rôle et la place qu'ils doivent occuper dans la vie sportive (ou autres domaines) de leurs enfants.

Si ce mandat, mis en détail dans le livre, peut sembler élémentaire pour plusieurs, il en est tout autrement selon Tamborero. « J'ai écrit ce livre parce que, encore aujourd'hui, il y a des parents qui ne savent pas trop quoi faire et qui ont besoin de conseils », explique-t-elle. Comment encourager son enfant sans trop insister? Comment choisir un entraîneur? Quels sont les signaux d'alarme? Comment concilier vie familiale et horaire d'entraînement? Ce sont là toutes des questions auxquelles les coauteures tentent de répondre dans ce livre.

NOTRE ENFANT : UN INVESTISSEMENT?

Un investissement : c'est de cette manière que certains parents voient leurs enfants, croit Séverine Tamborero : « Dans le passé, on avait les parents qui se projetaient dans leur enfant. C'est rendu pire que ça. Maintenant, le parent veut un retour sur son investissement, qui est directement relié au succès de son jeune. C'est évidemment, selon elle, une grave erreur : « Tu ne peux pas te fier au succès de ton enfant pour savoir si son développement est correct ou pas. Le problème aujourd'hui, c'est qu'il faut que le résultat soit immédiat. »

Séverine y va d'une seconde observation : « Plusieurs parents voient le succès ou l'échec de leur enfant de façon personnelle. C'est dangereux parce que, dans ce temps-là, on ne pense plus au jeune et conséquemment, on ne prend plus les bonnes décisions. »

CHRISTIANE DESPATIE | SÉVERINE TAMBORERO

**La performance...
à quel
PRIX?**

Encouragez votre enfant
à se dépasser... sans pression



Séverine Tamborero
CASSER LE MOULE

POUR REPENSER LE SPORT SANS PRÉJUGÉS



CASSER LE MOULE

C'est par la suite, en se promenant à travers le pays dans le cadre de son emploi, que Séverine a eu l'inspiration de son second ouvrage : « Casser le moule », un livre portant sur la place des femmes dans le sport. La principale intéressée ne s'en cache pas, elle est *tannée* d'entendre des stéréotypes du genre : « wow c'est le fun une femme à ton poste » ou « les filles, maudit que vous êtes bonnes avec les tout-petits ».

« Comme je le mentionne dans le livre, je pense que le sport est un reflet de notre société. À mon avis, tu ne peux pas séparer les deux. Les jeunes garçons se font juger parce qu'ils font du ballet. Même chose pour une fille qui fait de la boxe. Au niveau du coaching, c'est pareil. La seule façon de mettre un frein à tout ça est d'arrêter d'avoir la tête dans le sable. Pour moi, il faut que ça change et ça va être un combat important pour moi dans les prochaines années. »