

Entraînement des fondamentaux physiques et tennistiques

Atelier CDT

25 AVRIL 2019 – 10:00 – 13:00

STADE IGA

L'association de tennis professionnel (ATP) est fière de vous offrir un atelier CDT! L'atelier portera sur le développement et l'entraînement des fondamentaux physiques et tennistiques en utilisant les évaluations du DLTA et les tests physiques pour identifier les priorités. Cet atelier est sur le terrain et la participation des entraîneurs est requise.

Cet événement mettra en vedette **Jocelyn Robichaud** directeur de la formation d'entraîneurs de l'élite pour Tennis Canada et **Andre Parent** préparateur physique national.

*Note : Il est important d'être présentement impliqué dans le coaching de l'élite pour participer à cet atelier puisqu'il s'agit d'un atelier pratique.

Horaire, lieu & sujets:

Atelier CDT au stade IGA
<i>Lieu: 285 Rue Gary-Carter, Montréal, QC H2R 2W1</i>
Horaire 9h45 à 13h00
<p>Sur le terrain avec André Parent (90 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Développer et entraîner les mouvements fondamentaux
<p>Sur le terrain avec Jocelyn Robichaud (90 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entraîner les fondamentaux tennistiques en utilisant le DLTA et les normes de qualité pour la haute performance

Info sur le coût et l'inscription :

Date	Désignation Or, argent, bronze	Autres entraîneurs	Pour s'inscrire
25 avril	Gratuit pour tous les entraîneurs	\$39 + taxes (membres) \$79 + taxes (non-membres)	Cliquez ici

Pour plus information appeler au (416) 650-7938 ou par courriel jleung@tenniscanada.com

Date limite d'inscription: 18 avril, 2019