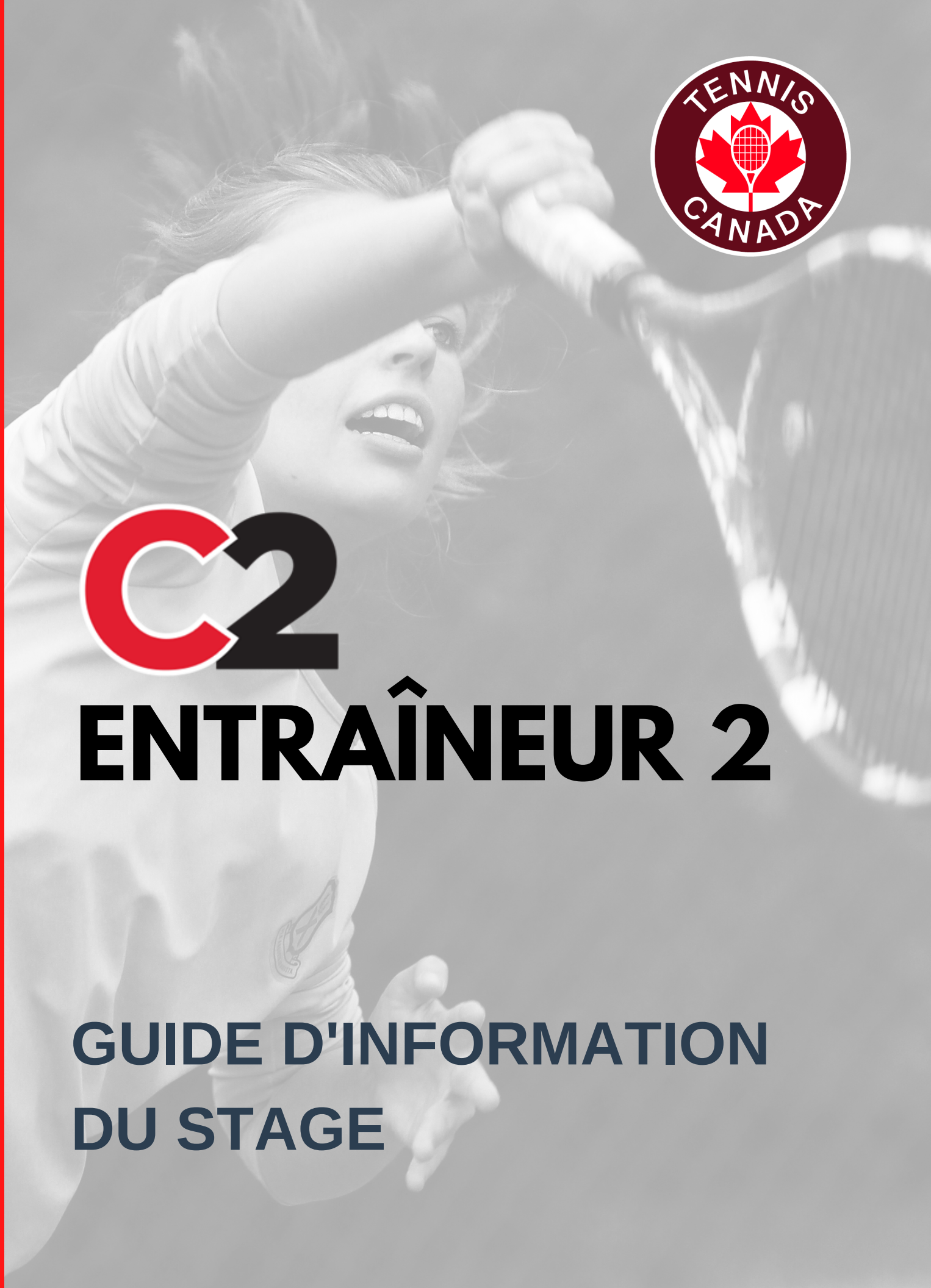

C2

ENTRAÎNEUR 2

GUIDE D'INFORMATION DU STAGE

À QUI S'ADRESSE LE STAGE ENTRAÎNEUR 2 ?

Le stage Entraîneur 2 (Contexte du PNCE : Introduction à Compétition avancée) est le premier niveau du volet « Compétition – entraîneur de performance » du programme de certification des entraîneurs de Tennis Canada. Il correspond à l'étape 2 « plaisir et fondamentaux » et à l'étape 3 « développement » du DLTA.

Ce stage d'entraîneurs de performance est destiné aux entraîneurs dévoués qui font preuve des plus hautes qualités d'intégrité, de dévouement, du sens des responsabilités et d'habileté en travaillant avec les juniors et les adultes axés vers la compétition.

Fonctions dans l'industrie : entraîneur dans une académie de tennis ou dans un programme de développement des juniors, entraîneur en chef d'un programme pour les 12 ans et moins (½ terrain, ¾ de terrain, terrain vert complet ou terrain complet 12 ans et moins), entraîneur personnel, entraîneur de club pour adultes compétitifs.

TOUS LES CANDIDATS DOIVENT TRAVAILLER À L'ANNÉE AVEC DES JOUEURS COMPÉTITIFS DE NIVEAU PROVINCIAL

Programme national de certification des entraîneurs

coach.ca VISER PLUS HAUT

apt

QUEL EST LA PRIORITÉ DU STAGE ?

La priorité de ce stage est de s'assurer que l'entraîneur ait la capacité de développer une base solide afin de former des joueurs de compétitions (de 5 à 12 ans), avec l'objectif final d'augmenter le bassin de joueurs canadiens de moins de 12 ans qui ont un profil international. Les entraîneurs pourront former un jeune joueur à partir du tennis progressif jusqu'au tennis sur terrain complet en lui inculquant des bases techniques, tactiques, physiques et psychologiques solides. Il pourra également concevoir un environnement propice à la haute performance en attachant de l'importance aux détails nécessaires pour former le joueur, ainsi que la rigueur requise pour lui donner de bonnes habitudes de travail. De plus, l'entraîneur sera capable de répondre aux besoins des adultes compétitifs (jusqu'au niveau 5,0) dans l'environnement d'un club.

QU'EST-CE QUE J'APPRENDRAI ?

IDans ce cours, vous allez acquérir des connaissances et des compétences sur :

- Comment créer un environnement de tennis sécuritaire
- Prise de décisions éthiques
- Comment fournir un soutien à l'athlète à l'entraînement
- Comment planifier un entraînement
- Comment soutenir l'expérience de la compétition
- Comment analyser les performances
- Comment concevoir un programme sportif
- Comment gérer un programme
- Résultats spécifiques au tennis

QUELLES SONT LES CONDITIONS PRÉALABLES ?

1. Certification minimale exigée : Professionnel de club 2 ou reconnaissance de la compétence d'entraîneur
2. Âge requis : 21 ans
3. Niveau de jeu requis : 5,5
4. Les entraîneurs doivent être capables d'échanger à un niveau avancé, en plus de démontrer des habiletés suffisantes pour travailler avec un joueur national d'élite de 12 ans et moins.
5. Être membre en règle de l'Association des professionnels du tennis.
6. Les entraîneurs doivent compter sur la présence de deux joueurs compétitifs (classement provincial) de moins de 12 ans avec qui ils travailleront pendant tout le stage. Ils sont responsables du développement global des joueurs et les entraînent sur une base hebdomadaire (cours privés ou en groupe; soutien en compétitions). Vous travaillerez avec ces joueurs pour les travaux liés à votre portfolio.
7. Si ce n'est pas déjà fait, l'entraîneur doit remplir en ligne l'évaluation du PNCE intitulée Prendre des décisions éthiques avant le premier regroupement du stage.

COMMENT M'ÉVALUERA-T-ON ?

Les points suivants résument les différentes évaluations que vous devrez passer pour obtenir votre certification d'Entraîneur 2. (N.B. Les thèmes de chaque évaluation proviennent des compétences requises dans le DLTA). Il s'agit :

1. D'évaluations sur le terrain
2. D'évaluations écrites sur place
3. D'évaluations de vidéos d'entraînement
4. De travaux écrits
5. De la présentation finale de votre portfolio (travail fait avec les deux joueurs de 12 ans et moins)

Évaluations en direct sur le terrain

1. Test d'envoi de balles et de niveau de jeu
2. Entraînement en volume sur les fondamentaux
3. Entraînement de situations de points difficiles
4. Leçon privée avec un accent technique (fondamentaux techniques)
5. Entraînement d'un patron de jeu (prise de décision en tenant compte des forces et faiblesses des joueurs)

Évaluations écrites sur place

Sujets variés couverts dans les lectures proposées et dans les modules abordés pendant le stage.

Évaluations des vidéos d'entraînement

Travaux écrit/cahier d'exercices

- Travaux préparatoires au stage
- Cahier durant le stage

Présentation du portfolio (du travail fait avec deux de vos joueurs)

N.B:

- *Veuillez prendre note que d'autres travaux et évaluations peuvent s'ajouter si le responsable du développement des entraîneurs estime qu'ils sont nécessaires à l'acquisition des connaissances requises.*
- *Vous devrez lire et signer une lettre d'Engagement vers l'excellence pour assurer que vous comprenez les exigences du stage.*

Les candidats doivent « rencontrer les exigences » dans toutes les évaluations et travaux pour obtenir la certification. Si un candidat obtient la note «ne rencontre pas les exigences ou incomplet » lors d'une évaluation ou dans un travail présenté, il devra le/les reprendre. Les dates des évaluations et les dates d'échéances des travaux à remettre seront clairement annoncées durant le stage.

Après la date finale du stage, tout candidat qui ne rencontrera pas les exigences de plus d`une évaluation ou travail devra reprendre le stage. Pour ceux qui ont seulement 1 évaluation qui ne rencontrera pas les exigences, ils auront seulement une reprise avec un temps limite (déterminé par le formateur en chef) pour compléter avec succès l'évaluation adéquate.

QUELS SONT LES DOCUMENTS ET LE MATÉRIEL REQUIS POUR LE STAGE ?

1. Les entraîneurs doivent avoir accès à une caméra vidéo, un microphone sans fil, un trépied et être capable de transférer les vidéos dans un ordinateur.
2. Les entraîneurs doivent être capables de produire des documents électroniques (WORD et PDF).
3. En plus des deux joueurs de 12 ans et moins mentionnés ci-dessus, les entraîneurs doivent compter sur la présence de quatre autres joueurs (de l'âge approprié) pour mettre en application des leçons de tennis.

QUI SUPERVISERA LE STAGE ?

Le cours sera dirigé par le chef de la filière U-15 de Tennis Canada ainsi que par l'équipe de développeurs d'entraîneurs. Le cours comprendra également la participation d'experts en sciences du sport de Tennis Canada.

QUEL EST LE CALENDRIER D'UN STAGE ET L'IMPLICATION REQUISE ?

Le cours comprendra 20 jours de travail, soit 4 regroupements de 4 jours chacun de formation en personne et 4 jours de webinaire sur une période d'un an. La présence obligatoire à 100% à tous les regroupements est requise pour ce cours. Le cours Entraîneur 2 est donné tous les deux ans.

Votre engagement envers le cours implique de vous assurer que vous êtes libre pour le webinaire, les jours de regroupement en direct ainsi que le temps de déplacement nécessaire pour y assister. Vous devrez peut-être aussi obtenir la coopération et la permission de votre directeur/gérant, car vous passerez beaucoup de temps loin de votre club ou de votre académie. En outre, un bon nombre d'heures seront consacrées à divers devoirs à domicile entre les regroupements, notamment des lectures, des travaux de portfolio, des recherches, des enregistrements vidéo d'athlètes, la préparation d'évaluations, etc.

OÙ AURA LIEU LE STAGE?

Le cours aura lieu au Sobeys Stadium, York University - 1 Shoreham Drive, Toronto, Ontario M3N 3A6 **OU** au IGA Stadium - 285 rue Gary-Carter, Montréal, Québec, H2R 2W1.

À noter: *Si nous avons un nombre suffisant d'inscriptions/participants de l'Alberta et de la Colombie-Britannique, nous envisagerons d'organiser 2 regroupements provinciaux sur la côte ouest.*

QUEL EST LE COÛT DU STAGE ?

Coût du programme (il faut être membre en règle de l'APT) : 1 800,00 $ (TVH comprise).
Le 1er paiement (1 000,00 $) sera exigé lorsque l'entraîneur sera accepté dans le cours pour confirmer sa place dans le cours. Le 2e paiement (800 $) sera effectué le premier jour du premier regroupement en personne.

À noter: *Une subvention de voyage fixe est offerte aux candidats hors de l'Ontario et du Québec. Tous les candidats doivent organiser leur propre hébergement. Certains hôtels locaux proposent des tarifs spéciaux.*

QUI PEUT DEMANDER DES SUBVENTIONS ?

1. Les candidats entraîneurs qui sont impliqués dans un CDT (15 heures minimum par semaine d'implication) ou entraîneur principal d'un joueur de rang national (15 heures minimum par semaine d'implication).
2. Les anciens joueurs canadiens classés (top 8 au classement junior de moins de 18 ans classés au niveau national et/ou top 20 classés dans les catégories ouvertes).

HORAIRE 2024

Webinaire national	**1 Jour**	Jeudi 1 février 2024 10 h 00 - 12 h 00 13 h 00 - 15 h 00
Regroupement national (Stade Sobeys, Toronto)	**4 Jours**	Du jeudi au dimanche Du 8 au 1 février 2024 de 8 h 00 à 16:00
Webinaire national	**1 Jour**	Jeudi 2 mai 2024 10 h 00 - 12 h 00 13 h 00 - 15 h 00
Regroupement national (Stade Sobeys, Toronto)	**4 Jours**	Du jeudi au dimanche Du 9 au 12 mai 2024 de 8 h 00 à 16:00
Webinaire national	**1 Jour**	Jeudi 15 août 2024 10 h 00 - 12 h 00 13 h 00 - 15 h 00
Regroupement national (Montreal, à déterminer)	**4 Jours**	à déterminer
Webinaire national	**1 Jour**	Jeudi 31 octobre 2024 10 h 00 - 12 h 00 13 h 00 - 15 h 00
Regroupement national (Toronto, à déterminer)	**4 Jours**	à déterminer

COMMENT SE FAIT LA SÉLECTION DES PARTICIPANTS AU STAGE ?

Tous les entraîneurs qui postulent pour le cours d'entraîneur 2 doivent être membres actifs de l'APT. La sélection des participants au cours sera basée sur les résultats du cours d'entraîneur professionnel de club 2, l'implication dans l'entraînement, l'expérience/les résultats de l'entraînement et le niveau de jeu passé et actuel.

COMME PUIS-JE M'INSCRIRE POUR LE STAGE ?

1. Contactez Merhay Tesfa Endrias à Tennis Canada, par courriel à **mtesfa-endrias@tenniscanada.com** pour obtenir le formulaire d'inscription.
2. Une fois accepté, vous recevrez un lien pour vous inscrire au cours et effectuer le premier versement de 500 $ avant le **15 janvier 2024**. Le reste du coût doit être payé en totalité par carte de crédit avant le premier jour du cours.

AVEC QUI DOIS-JE COMMUNIQUER POUR PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS ?

Veuillez contacter Merhay Tesfa Endrias à **mtesfa-endrias@tenniscanada.com**